

**БЛАГОСЛОВЛЯЕМ  
ВАС ИЗ ДОМА  
ГОСПОДНЯ!**

Псалом 117:26

**Храм Христа открыт:**

Каждый день с 11-00 до 19-00. Вы можете побеседовать со священником, побывать на богослужениях каждую среду в 19-00 и каждое воскресенье в 10-00 и в 17-00.

По воскресеньям в 15-00 проходит «Библейский час», на котором Вы сможете получить ответы на интересующие Вас вопросы.

На богослужениях работает сурдопереводчик.

Ул. Кочетова, д. 24.  
Тел: 65-62-41.

**Наши интернет сайты:**

ГазетаЛадья.рф  
ХрамХриста.рф  
ХРАМХ.РУ

**Молитва покаяния:**

Дорогой Иисус,  
благодарю Тебя за то,  
что Ты умер на кресте,  
чтобы взять на Себя  
мои грехи. Я сожалею  
о всех своих грехах и  
прошу Тебя простить  
меня, войти в мое  
сердце и оставаться  
там навсегда.

Я доверяю Тебе  
свое сердце, чтобы  
Ты очистил его,  
и принимаю Тебя  
как своего Спасителя  
и Господа.

Аминь.

12+



**ХРИСТИАНСКАЯ ГАЗЕТА № 6 (169) 2025 декабрь**



**Праздничные богослужения  
в Храме Христа состоятся:**

**Сочельник — 24 декабря в 19:00**

**Рождество — 25 декабря в 19:00**

**Рождественский вечер — 7 января в 18:00**

(Рождественские гимны в исполнении хора Храма Христа)



# ПОКЛОНЕНИЕ ВОЛХВОВ

«Когда же Иисус родился в Вифлееме Иудейском во дни царя Ирода, пришли в Иерусалим волхвы с востока, и говорят: где родившийся Царь Иудейский? ибо мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему. Услышав это, Ирод царь встревожился...» (Мф. 2:1-3)

«Когда же Иисус родился...» Небольшая частица «же» говорит о том, что после рождения Младенца Христа до прихода волхвов прошло некоторое время. Заметим также, что евангелисты описывали эти события несколько десятилетий спустя, и время рождественских событий спрессовалось в их сознании. Как, например, мы говорим: во время войны произошло такое-то событие, и не столь важно, в каком конкретно году, месяце и дне, важно то, что определен отрезок времени.

Когда волхвы появились в Иерусалиме, Святое семейство уже поселилось в доме, схлынул поток людей, прибывших в то время для переписи. Они пригласили на восьмой день священника, дали Младенцу имя Иисус и совершили обряд по Моисееву закону.

После этого по прошествии сорока дней, они посетили Иерусалимский храм, где произошло посвящение Первенца Господу и где состоялась встреча с Симеоном.

Затем они снова возвратились в Вифлеем, расположенный на расстоянии десяти-двенадцати километров от Иерусалима (Назарет же находится в более ста тридцати километров от Иерусалима). Вифлеем, как известно, был родным городом Иосифа, так как он происходил из царского рода Давида, и семейство некоторое время находилось в Вифлееме.

Представим себе картину: в Иерусалиме в

разноцветных восточных одеждах, на верблюдах появляются волхвы и задают единственный вопрос: «Где родившийся Царь Иудейский?» Этот вопрос застиг людей врасплох. Народ не знал о рождении своего Царя, хотя должен был знать, ведь пастухи всем рассказывали о том, что видели, но, скорее всего, люди не придали значения их вести, попросту не поверили и скоро забыли.

«...мы видели звезду Его». Это была особая, чудесная звезда, которая вела волхвов, подобно тому, как столп облачный вел израильский народ по пустыне. Но волхвы отклонились от маршрута, по которому вела их звезда, и зашли в Иерусалим. Они думали, что именно в Иерусалиме должен был родиться Царь Иудейский.

«...царь Ирод встревожился...» Почему? Цари земные всегда в тревоге за свой престол. У Ирода были особые причины для волнения. Ирод не был израильтянином, он был сыном идумейского вождя Антипатра. Юлий Цезарь поставил отца Ирода прокуратором Иудеи в 47 году до РХ. Ирод в пятнадцатилетнем возрасте был назначен правителем Галилеи, а в 40 году до РХ римский сенат назначил Ирода царем Иудеи. Он был жестоким, кровожадным правителем. Народ его не любил. И весть о том, что родился Иудейский Царь, взволновала и преисполнила Ирода страхом. «Нечестивый бежит, когда никто не гонится за ним...» (Пр. 28:1). Все дальнейшие действия Ирода были продиктованы этим страхом. Ирод призвал первосвященников с единственной целью — узнать, где должно родиться Христу? За спиной Ирода стоял лукавый. Весть о Мессии приводила его в трепет, но он не знал, где и когда родился Тот, Кто сокрушит его власть. Отсюда сделаем вывод: лукавый не

всеведущий и не всезнающий, и не будем бояться его.

К чести первосвященников, на основании Священного Писания они дали точный ответ. Теперь Ироду нужно было узнать время появления звезды, то есть время рождения Младенца Христа и Его возраст. И потому он тайно призвал волхвов и выведал у них время появления звезды. Теперь он хотел знать и место Его нахождения, поэтому Ирод попросил волхвов, чтобы они все разведали, поскольку у него зародился замысел погубить Младенца.

Волхвы направились в Вифлеем, и звезда снова была перед их взором. И сказано: «...наконец пришла и остановилась над местом, где был Младенец» (Мф. 2:9). Это снова говорит нам о том, что звезда была послана от Бога. «Увидев же звезду, они воздадались радостью весьма великою» (Мф. 2:10).

Как хорошо бывает и нам после долгих блужданий по дорогам жизни снова оказаться в доме, где присутствует Господь, где начертано Его имя. Увидев Младенца, волхвы поклонились Ему. Да, волхвы поклонились беспомощному маленькому

человечку. Очами веры они увидели в Нем Царя царей, Мессию, Того, Кто возьмет на Себя грех мира. Об этом свидетельствовали их дары: золото — как дар Царю, ладан — как дар Первосвященнику, смирна — как дар Тому, Кто будет погребен в расцвете сил. Ради этого они проделали такой долгий, сопряженный с опасностями путь. Поклонение есть высшая добродетель, и никакие усилия не будут слишком велики, напротив, они всегда будут недостаточными.

Поклонение Господу продлится в вечности. И, сознавая это, будем непрестанно поклоняться Тому, Кому мы обязаны избавлением от ада и смерти. Принесем Ему наши истерзанные, израненные и восторженные сердца, отдадим Ему наши дары и наши сокровища.

В лице волхвов перед Христом преклонился ученый мир. Это было пророческое поклонение. Апостол Павел говорит, что пред именем Иисуса Христа преклонится всякое колено (см. Флп. 2:10). Да будет так!

Виталий Куликов

## БОГ ЛЮБИТ ВСЕХ

**Меня удивляет, что в рождественскую ночь ангел явился не иерусалимским священникам, которые знали Писание, а малограмотным, а может, и неграмотным пастухам. Выходит, что Бог ближе к темной массе?**

Бог нужен всем — и грамотным, и неграмотным. Он любит всех — и грамотных, и неграмотных. Христос умирал на кресте за всех — и за грамотных, и за неграмотных.

Некоторые христиане любят критиковать ученых и образованных людей, но ведь на свете есть разные люди. Бог внимает послушным. Мудрецы с Востока были образованнейшими людьми того времени, они пошли на поиски рожденного Царя и принесли Ему в дар все, что имели: золото, ладан и смирну.

Бог ожидает от каждого покорности, независимо от учености. Если бы небесный ангел явился иерусалимским священникам и сказал им, что в городе Давидовом родился Спаситель, то вряд ли они пожелали бы пойти в Вифлеем, чтобы увидеть Младенца. Они не чувствовали потребности в спасении и не пошли бы в этот маленький иудейский городок. Бог знал об этом, и Он же видел насквозь послушные сердца пастухов. Потому они первыми и услышали ангельскую весть. Пастухи пошли и поклонились Небесному Младенцу. Священники были на это не способны.

Бог действует и действует через образованных людей так же, как и через малограмотных. Вам нужны доказательства? Богослов Павел, врач Лука, а в наше время — множество ученых с мировым именем.

Отвечает Николай Водневский





# ОДИНОЧЕСТВО

На протяжении жизни с чувством одиночества в большей или меньшей степени сталкиваются все люди. Очевидно, что это чувство пережил даже Адам до грехопадения, хотя жил в идеальных условиях и имел общение с Самим Творцом. Ева была создана после Адама, и какой-то промежуток времени Адам жил один. В Библии читаем: «...но для человека не нашлось помощника, подобного ему» (Быт. 2:20). И тогда Сам Бог сказал: «Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Быт. 2:18).

Сложной, многогранной проблемой чувство одиночества стало только после грехопадения, когда в мир вошла смерть. Смерть разлучает людей и делает оставшихся в живых одинокими, особенно преждевременная смерть, которая сейчас не редкость, во много крат усложняет проблему. Без сомнения, чувство одиночества хорошо знакомо и тем, которые находятся в заключении, особенно у кого большой срок. Многих дома уже не ждут, так как из-за разлуки утратились чувства. И хотя не хочется лишний раз сывать соль на рану, но одиночество — это реальность, которая преследует многих заключенных, и поэтому нужно знать, где черпать духовную силу, чтобы выстоять. Немало и таких, которые стали одинокими еще до тюрьмы, потому что греховный образ жизни отобрал счастье.

Давайте посмотрим, что Библия говорит об этой проблеме. Апостол Павел был неженатым, поэтому он всецело посвятил себя служению. Ему хорошо была знакома эта проблема, поэтому стоит обратить внимание на то, что он сказал по этому поводу: «Ибо желаю, чтобы все люди были, как я; но каждый имеет свое дарование от Бога...» (1 Кор. 7:7). Далее он развивает эту мысль: «...хочу, чтобы вы были без забот. Неженатый заботится о Господнем, как угодить Господу; а женатый заботится о мирском, как угодить жене. Есть разница между замужней и девицей: незамужняя заботится о Господнем, как угодить Господу, чтобы быть святою и телом и духом; а замужняя заботится о мирском, как угодить мужу» (1 Кор. 7:32-34). Советую верующим не обременять себя семейными заботами, чтобы всецело посвятить себя служению на ниве Господней. Павел также подчеркивает, что умение быть одиноким — это дар, который дан не каждому. В этой же главе он пишет: «...каждый имеет свое дарование от Бога, один так, другой иначе» (1 Кор. 7:7). И далее: «Но если не могут воздержаться, пусть вступают в брак; ибо

лучше вступить в брак, нежели разжигаться» (1 Кор. 7:9).

Впрочем, это рассуждение Павла о браке и безбрачии адресовано тем, которые имеют выбор. А как быть тем, у которых выбора нет, кто находится в местах лишения свободы? Прежде всего Бог хочет, чтобы все люди, независимо, свободные они или заключенные, обрели вечную жизнь в Иисусе Христе через веру и покаяние. Тогда жизнь наполнится новым смыслом, новыми целями. И кто-то из заключенных обязательно откроет в себе тот же духовный дар, который был у апостола Павла, — дар быть счастливым в одиночестве, или по крайне мере обнаружит, что с Христом одиночество не так тягостно. Такие люди могут посвятить себя служению Богу без остатка. А как быть тем, у которых такого дара нет и в то же время они вынуждены быть одинокими? Библия говорит: «...каждый понесет свое бремя» (Гал. 6:5). У каждого человека есть свое бремя. Почему у одного оно легче, а у другого тяжелей, знает только Бог. У кого-то в этой жизни бремя — инвалидность или просто плохое здоровье, у другого — одиночество. Как уже было сказано, Павел был одинок, но для него это не было бременем, а возможностью собрать больше плодов для Царства Божьего; в то же время было у него в жизни и бремя; «И чтобы я не превозносился чрезвычайностью откровений, дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносился. Трижды молил я Господа о том, чтобы удалил его от меня, но Господь сказал мне: "довольно для тебя благодати Моеи, ибо сила Моя совершается в немощи"» (2 Кор. 12:7-9). Богословы сегодня точно не знают, что подразумевал апостол Павел под «жалом во плоти», но одно ясно, что это «жало» было для него бременем, которое он должен был нести. Людям, когда они переносят страдания, свойственно роптать на судьбу, на Бога. Но Павел понимал, что «жало во плоти» было дано ему во благо, чтобы он не возгордился и из-за гордости не потерял бы свою награду или даже спасение.

Хотим мы этого или нет, нравится нам это или не нравится, но случаются в жизни такие ситуации, в которых нужно просто терпеть. Кому-то суждено стойко переносить одиночество. К таким людям обращены слова Христа: «Терпением вашим спасайте души ваши» (Лк. 21:19). Апостол Иаков пишет: «Злостраждет ли кто из вас, пусть молится. Весел ли кто, пусть поет псалмы» (Иак. 5:13). Если кто-то из

вас злостраждет, то есть сильно страдает от одиночества или любой другой проблемы, нужно молиться, и тогда Бог может выйти вам навстречу. Он укрепит и придаст сил, а кому-то по молитвам даст семью после выхода на свободу. Но когда ваша проблема решится и ваше сердце наполнится радостью, тогда радость должна проявляться в пении псалмов. И если у вас действительно будет в сердце желание выражать свою радость в христианских песнях, а не в песнях кабацких, значит в вашем сердце произошли изменения, вера укоренилась.

Чувство одиночества часто сопровождается подавленным душевным состоянием. Такое состояние еще называют модным словом «депрессия». Чувство депрессии и чувство одиночества не одно и то же, хотя они и похожи. Подавленное состояние, вызванное отсутствием семьи, близких людей — это одиночество. Подавленность уходит сама собой, когда одинокий обретает семью, близких. Но у человека может быть все: семья, друзья, внимание общества, но он все равно может чувствовать себя подавленным. Психиатры не могут понять, почему те, у которых есть все то, о чем другие лишь мечтают, могут на протяжении длительного времени испытывать чувство подавленности. Хотя у человека есть все материальные блага, он все равно чувствует, что должно быть что-то еще. Человек хочет знать, кто он, откуда пришел и куда идет. Мирская философия не дает ответов на эти вопросы, и

отсутствие ответов и вызывает чувство подавленности. Но на эти извечные вопросы дает ответы Библия — Слово Божье.

Возможно, у тебя подавленное состояние, ты думаешь, что причина всему — одиночество, которое вынужден переносить, но на самом деле чувство одиночества в твоем случае лишь накладывается на другую проблему — ты не видишь смысла жизни. Твоя душа ищет ответы на извечные вопросы, на которые не отвечает художественная литература. Иисус Христос пришел в этот мир, чтобы дать на эти вопросы ответы и указать узкий путь, который ведет к вечной жизни. И когда человек с покаянием обращается к Богу, чувство подавленности отступает, потому что он узнает, кто он, откуда пришел и куда идет. Но даже если вы уверовали и знаете, что ваши грехи прощены, вам все равно, возможно, придется бороться с чувством одиночества. Если Сам Бог сказал, что не хорошо быть человеку одному, значит ни в коем случае нельзя приуменьшить серьезность этой проблемы. Но Бог в таком случае всегда будет на вашей стороне. В Библии читаем: «Бог одиноких вводит в дом, освобождает узников от оков; а непокорные остаются в знойной пустыне» (Пс. 67:7). Этот отрывок подтверждает, что у Бога — особая забота об одиноких, но только если человек покается в непокорности и подчинит свою жизнь Слову Божьему.

Леонид Каночкин

## Пути к Богу

**Пути к Богу так же многоразличны, как же богаты, как человеческие души и как глубина Самого Бога. Но у любого человека путь к Богу начинается с веры.**

Часто люди путают понятия веры и суеверия или просто наивной доверчивости. На самом деле вера ничего общего не имеет с суеверием и очень мало — с наивностью. Вера начинается всегда с конкретного религиозного опыта. Что-то случается с человеком, что внедряет в него непоколебимое убеждение в том, что невидимый мир существует, что Бог жив и дает.

Пути к Богу бывают разные; согласно словам и примерам Священного Писания, можно говорить об опыте апостола Павла, с одной стороны, и, с другой стороны, об опыте апостола Петра и прочих апостолов.

Павел был гонителем, врагом Христа. Не потому, что он был безбожник, и не потому, что он ненавидел веру; но потому, что представление, которое у него было о Боге, никаким образом не могло совместиться с тем, что он видел во Христе. Бога беспомощного, Бога уязвимого, Бога как будто побежденного, презренного он себе не мог представить, потому что он верил в Бога Святого, недоступного, сияющего такой славой, что человек слепнет, когда подходит к Нему. И он стал гонителем. Но всей душой он верил в Бога, он устремлен был к Нему, он жил Им и для Него. И он встретился лицом к лицу с воскресшим Спасителем Христом, то есть с Тем же Богом, Которого он видел беспомощным и Который вдруг явил Себя во славе: с Богом, носящим пронзенную гвоздями плоть и в то же

время сияющим славой вечной жизни.

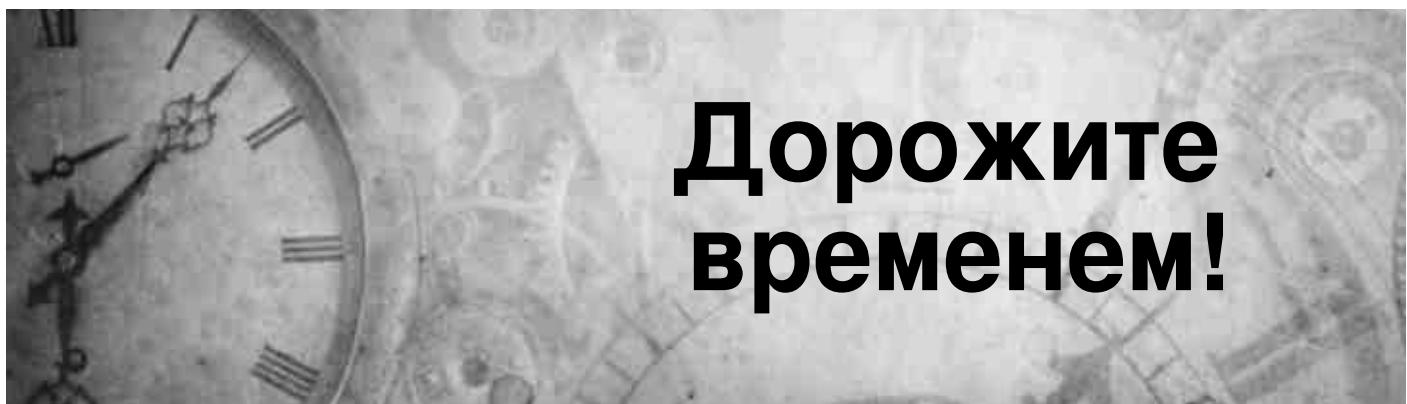
Это в какой-то мере было и моим опытом: я открыл Христа именно как воскресшего Христа, в момент, когда впервые читал Евангелие для того, чтобы себя убедить или, вернее, убедиться в том, что все это не-правда и что нельзя верить. Но вы скажете: это исключительный опыт; какая же для меня в этом надежда?.. Надежда гораздо большая, чем та, которую можно получить от исследования, от труда, от искания. Господь может взыскать непосредственно, открыться глубинам души в опыте, которого человек создать не может, но который Бог может нам подарить, именно даром.

Но есть иной путь, путь других апостолов, путь Петра. Они Христа открыли постепенно, не внезапно. Может быть, Он их поражал Своей Личностью, но они еще не видели в Нем Бога. И постепенно Он им начал раскрываться в такой глубине, что они стали познавать, что Он — не как все. Постепенно раскрылся Он им во всем величии как Сын Божий, ставший человеком. Так случилось раскрытие веры в людях, которые годами, постепенно Его открывали, день за днем, год за годом. Это путь искания. Но и этот путь в какой-то момент совпадает с путем Павла; в какой-то момент что-то случается, чего никто не мог предвидеть: вдруг какая-то пелена разрывается, и человек видит, видит во славе, в сиянии, в глубине того, чего не познавал раньше.

**Вот два пути, по которым можно пройти, но оба начинаются с веры.**

Антоний Сурожский

# Дорожите временем!



Апостол Павел настоятельно рекомендует поступать «дорожа временем, потому что дни лукавы» (Ефесянам 5,16).

Жизнь коротка, это надо чувствовать всем сердцем и понимать, как драгоценно то время, что нам отпущено.

Некоторые люди думают, что размышлять о быстротечности времени - значит думать о печальном, о том, что нагоняет на нас тоску и мрачные мысли. Но это совсем не так. Наоборот, каждую минуту приближает нас время к вечности, каждую минуту оно с нас спрашивает: «Что ты сделал для неё?» Ведь мы здесь гости в этом мире. Мы гости на короткое, на очень короткое время: пришедшие из тайны и уходящие в тайну. Но Господь открывает нам, что эта короткая жизнь имеет для нас огромное значение, потому что она есть школа вечности. Здесь наша душа, наша личность, наша совесть - всё, что есть в нас Божественного, всё это здесь растёт и воспитывается. И как страшно человеку, который промотал своё время, потратил его на бездну пустяков, на вещи ничтожные и жалкие. Он оборачивается, и оказывается - жизнь уже прошла в мелочных заботах, в пустой, бесплодной болтовне, в каких-то вещах, о которых даже, может быть, не стоило и думать.

Время проходит. Время нельзя повернуть ни на одну секунду, и поэтому апостол умоляет нас: «Берегите время, не тратьте его зря, не проводите его в праздных словах, ненужных делах. Помните, что драгоценна каждая минута. Каждый час может стоить человеку вечной жизни». Когда мы думаем об этом, мы иначе относимся к жизни, к своему долгу и своим трудам, ко всему, что нас окружает. Относимся бережно, зная, что не сегодня-завтра нас могут призвать к ответу. Представьте себе, что сейчас, сегодня все мы можем погибнуть. Половина из нас уже идёт к закату жизни, согнутые тяжёлыми болезнями. Остальные так легко могут умереть в один миг. Ещё раз повторяю: это не повод для уныния - мысль о правильной жизни, об

ответственности: с чем мы придём и с чем представим, что мы успели и смогли сделать в этой жизни из того, что требовали от нас наша совесть, наш долг.

Какой становится прекрасной жизнь, когда ты чувствуешь ответственность, какой она становится действительно насыщенной! Память о том, что за нами придут, должна быть ободряющей, укрепляющей нас, не дающей нам расслабиться, разболтаться, впасть в уныние, безделье, мелочность, ничтожество. Вот почему в старину был обычай у людей держать в доме череп человеческий, чтобы он напоминал о смерти, и даже надпись такую делали: «Memento mori!» - «Помни о смерти!» Помни для того, чтобы жить правильно, жить собранно, жить в познании, в любви, в трудах, понимая, что нам это дано ненадолго.

Сколько вокруг валяется камней! Миллионы, миллиарды, мы топчем их, проходя - не замечаем. А золото находят в малых крупицах. И один грамм его стоит огромных денег, потому что его мало. Так вот время - оно так же, как золото, драгоценно. Поэтому пусть у каждого из вас будет твёрдое правило - относиться к нему благоговейно. Если трудишься - трудись, если молишься - молись, если отдыхаешь - отдыхай. Но ничего не должно делать бессмысленно, бестолково.

Есть страшные слова: «Убить время».

Правильные слова, но страшные. Потому что время - это наша жизнь. И если мы убиваем, напрасно тратим время, мы убиваем свою собственную жизнь. Проверяйте себя, думайте об этом, старайтесь, чтобы ничего не проходило напрасно, в праздности, в бесполезности, в бездарности.

И последнее: когда апостол говорит нам: «Поберегите время, ибо дни лукавы», это учит нас отличать в жизни важнейшее, главное - от менее важного. Главное - это то, что создаёт нас как людей. Главное - это то, что мы перенесем по ту сторону, те черты, которые останутся с нами, когда мы будем дряхлыми, старыми, ветхими - мёртвыми



телом, но вечными душой. Главное - это то, что каждый из нас, как сокровище, собирает в этой своей жизни. Всё осталное служит этому. Мы питаемся, одеваемся, трудимся, чтобы поддержать свою жизнь для того, чтобы наш дух рос, ибо если этой цели нет, то чем мы отличаемся от любого зверя или дерева, которое тоже питается, растёт и размножается?

Так берегите время и для души своей, и в жизни своей, и относитесь к нему, как к великому дару Божьему. Я знаю нескольких человек, которые были больны смертельно, и потом Господь дал им время. Как они ценили его, как они благодарили Бога, что им еще отпущены год, два, неизвестно сколько! Тогда-то они почувствовали остро, как это нужно - время. Так зачем же нам с вами дожидаться каких-то смертельных опасностей или болезней, когда лучше сегодня взять слову апостола: «Дорожите временем, ибо дни лукавы». Аминь.

Александр Мень

### А жизнь так быстротечна...

Мелькает меж домов зелёный крест аптечный,  
Как будто изгоняет любой земной недуг.  
В инструкциях к лекарствам не всё так  
безупречно.

Поможет? Не поможет? Попробуем... А вдруг!  
Заботы и болезни... А жизнь так быстротечна.  
И в суете мы лечим: кто душу, а кто плоть.  
Одно мы знаем точно: что все мы здесь не  
вечны...

Прости и сохрани нас, Спаситель - наш  
Господь!

Рустам Абдурахимов



**КОГДА  
ТЫ СПИШЬ  
ТВОЁ ТЕЛО  
ПРОДОЛЖАЕТ  
ДЫШАТЬ  
ЗА ТЕБЯ**

### Как в тебе работает чудо, о котором ты никогда не просил.

Лёгкие человека - это не просто «мешки с воздухом». Это высокотехнологичная, тихая и самообновляющаяся фабрика, обеспечивающая нас жизненно важным кислородом 24 часа в сутки, без единого усилия сознания.

#### Удивительные цифры:

Мы делаем в среднем 20 000 вдохов в день.

В каждом лёгком находится около 300–500 миллионов альвеол (маленьких «пузырьков»), через которые происходит газообмен. Если разложить все альвеолы, общая площадь их поверхности составит около 70 кв.м. - это примерно размер теннисного корта!

#### Как это работает?

При вдохе кислород поступает в лёгкие, проникает в альвеолы и мгновенно попадает в кровь через тончайшие капилляры.

Одновременно углекислый газ из крови уходит в обратном направлении и выходит с выдохом. Всё это

происходит менее чем за 1 секунду, без звука и без нашего контроля.

#### Идеальное «оборудование»:

Лёгкие не имеют мышц их работа возможна только благодаря слаженной координации с диафрагмой и другими мышцами дыхания.

Они самоочищаются: реснички внутри бронхов постоянно выметают пыль и микрочастицы наружу.

У них есть встроенная «влага» - тонкий слой жидкости, без которой дыхание было бы невозможно.

Вдох начинается задолго до того, как ты его осознаешь

Мозг подаёт сигнал на вдох еще до того, как ты решашь дышать, точнее, независимо от твоей воли. Дыхание управляет особым отделом мозга, дыхательным центром в стволе мозга. Даже если ты потеряешь сознание, лёгкие продолжат работать. Автоматически. Мудро. Надёжно.

**Когда ты спишь, твоё тело продолжает дышать за тебя.**

Во время сна ты полностью отключаешься от контроля над телом. Сознание отдыхает, но дыхание не останавливается ни на секунду.

Ты не думаешь о вдохах, не даёшь команд и всё же лёгкие продолжают работать точно, ритмично, жизненно важно.

Это одна из величайших загадок: твой организм «помнит», как жить, даже когда ты об этом не помнишь. Если бы дыхание зависело от твоей воли, ты бы просто не проснулся.

Но Бог устроил всё иначе: Он вложил в тебя автоматическую дыхательную систему, которая не подчиняется забывчивости, усталости или сну.

«Я ложусь, сплю и встаю - ибо Господь поддерживает меня» (Псалом 3:6)

Каждую ночь твоё дыхание - это бесшумная молитва жизни, которую произносит твое тело, пока ты спишь.

### Каждый вдох — это напоминание о Жизни, дарованной Богом.

Иов 33:4: «Дух Божий создал меня, и дыхание Вседержителя дало мне жизнь.»

Мы даже не задумываемся о дыхании, но если оно нарушается, вся жизнь сразу оказывается под угрозой.

Никакой инженер не смог бы создать столь компактную, бесшумную, автономную и надёжную систему подачи и фильтрации воздуха.

Это дело рук Мудрого Творца, Который задумал нас не просто как организм, а как живое, дышащее чудо.

*bible-facts.org*

### Мое Рождество

Среди греха и суеты,  
Когда во тьме не видно следа,  
Воздёв в отчаянье персты,  
С мольбой я обратился к Небу.  
И там, где плыли облака  
Среди лазури вереницей,  
Листала Божия рука  
Мои прожитые страницы...  
И Вифлеемская звезда  
Взошла, на сердце пламенея,  
И отступила темнота,  
Пред силой Господа немея.  
И сердце вмиг отзывалось,  
Когда я с кротостью молился:  
В сердечных яслях Сам Христос  
Во мне, в душе моей родился!  
И я, как древние волхвы,  
Склонив усталые колени,  
Принес Христу свои дары:  
Любовь, и кротость, и смиренье!  
Мой день счастливый Рождества  
Храню я в памяти нетленно,  
Как дар прощения Христа,  
Как праздник лучший во Вселенной!

Александр Рудаков

## ЦЕРКВИ НОВГОРОДСКОЙ ЕПАРХИИ

г. Боровичи, ул. Л. Толстого 102,  
Богослужения:  
вс. 10-00 и 17-00, чт. 18-00

г. Старая Русса,  
ул. Декабристов 30,  
Богослужения:  
вс. 10-00 и 17-00, ср. 18-00

г. Валдай, ул. Гоголя, д.5А  
Богослужения: вс. 10-00

г. Сольцы, пр. Советский 83,  
Богослужения: вс. 11-00

п. Парфино, ул. Садовая 5,  
Богослужения: вс. 10-00 и 17-00, чт. 17-00

г. Пестово, ул. Профсоюзов 35,  
Богослужения: вс. 10-00 и 17-00, ср. 18-00

д. Чечулино, д. 60,  
Богослужения: вс. 10-00, чт. 19-00

*Газета распространяется бесплатно, издается на добровольные пожертвования.  
Благодарим всех, присылающих материалы и жертвующих на издание газеты!  
Это ваш вклад в небесную сокровищницу! Господь да благословит Вас!*



Дорогой читатель! Понравилась ли Вам наша газета? Она может стать лучше с Вашим участием. Какие темы волнуют Вас и Вы хотели бы обсудить их в «Ладье»? Пишите на почту [храм-novgorod@ya.ru](mailto:храм-novgorod@ya.ru). Редакция оставляет за собой право литературной обработки и сокращения присылаемых материалов. Фотографии, рисунки, письма и их фрагменты могут быть опубликованы. Присланные материалы не рецензируются и не возвращаются.

Газета зарегистрирована Северо-Западным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 3-6615 от 08.05.2003. Учредитель Местная Религиозная организация Христианская Евангельская Церковь Великого Новгорода. Главный редактор - епископ Объединения Церкви Новгородской области А. И. Корабель. Над выпуском работали: Ю. Корабель, Т. Г. Боголепова, Ю. Петрова, Л. Мясоедова, Л. Морозов.

Тираж 5000. Дата выхода в свет 18.12.2025. Подписано к печати: по графику 15.12.2025 в 15-00, фактически 15.12.2025 в 16-00. Адрес редакции и издателя: 173025, Великий Новгород, ул. Кочетова 24, Храм Христа. Адрес типографии: 173025, Великий Новгород, ул. Нехинская д. 61 п.к. 3, ООО «ТПК «Печатный двор». Заказ № 1032575